

FESTE SPANGE (Multi-Bracket-Apparatur)



Tipps und Hinweise :zu Deiner festsitzenden

Das Zähneputzen ist jetzt noch wichtiger für dich! Nach jedem Essen (mindestens nach den 3 Hauptmahlzeiten - morgens, mittags und abends) putzt du gründlich über Zähne, Spange und Zahnfleisch. Die Putztechnik wurde/wird dir von uns gezeigt, wobei die Reinigung mit dem Interdentalraumbürstchen besonders wichtig ist.

Bitte besorge dir in der Apotheke Fluorid-Gelee® und die Meridol®-Mundspüllösung. Putze mit dem Gelee 1x in der Woche abends nach dem eigentlichen Zähneputzen nochmals die Zähne und spüle danach den Mund nicht mehr aus. So kann das Fluorid über Nacht am besten einwirken. Die Meridol®-Spülung verwendest du täglich abends nach dem Putzen.

Essen kannst du fast ALLES, aufpassen solltest du allerdings bei „harten“ Nahrungsmitteln (Äpfel, Nüsse, Möhren u.a.). Sie können Brackets lösen! Am besten ist es, wenn du diese Speisen in mundgerechte Stückchen schneidest oder vielleicht manchmal darauf verzichtest.

Reparaturen - Solltest du merken, dass sich ein Knöpfen (Bracket) oder Ring (Band) von den Zähnen gelöst hat oder mit dem Bogen etwas nicht stimmt, rufe bitte sofort an und vereinbare einen vorzeitigen Termin, an dem wir alles in Ordnung bringen können. Das gilt auch wann immer dich etwas stört oder verletzt und Schmerzen verursacht.

Termine bei uns - Je nach Behandlungsschritt und Bracketart werden wir dich etwa alle 3 - 8 Wochen zu uns bestellen. Putze dir bitte vor jedem Besuch bei uns die Zähne oder bring, falls du vorher nicht die Gelegenheit zum Putzen hattest, deine eigene Zahnbürste mit und reinige dir bei uns vorher die Zähne.

Was passiert? - Die Zähne werden aktiv bewegt und lockern sich. Es ist nicht ausgeschlossen, dass der eine oder andere Zahn vorübergehend empfindlich wird. Aus Erfahrung wissen wir, dass diese Schwierigkeiten ca. 2-5 Tage andauern können.

Ein kleiner Tipp für diese unangenehme Zeit: iss ganz weiche Speisen und nimm schlimmstenfalls eine Schmerztablette. Alle von euch, die Thermobögen im Mund haben, sind davon deutlich weniger betroffen. Ihr könnt außerdem Beschwerden dadurch lindern, indem ihr einfach etwas Kühles trinkt oder esst.

Die Zahnspange ist für dich anfangs ein Fremdkörper im Mund und kann zu wunden Stellen an der Wangenschleimhaut führen. Dafür hast Du von uns Schutzwachs erhalten, das du ganz einfach auf die störenden Brackets oder Drähte aufträgst.