



Zahnärzte
Dr. Warnick

Gemeinschaftspraxis

Dr. Bernhard Warnick & ZA Andreas Warnick & ZÄ Birgit Fischer

An den Sandwellen 7
93326 Abensberg
neu → Tel.: 09443 – 925 77 22
Email: kontakt@zahnarzt-warnick.com
geöffnet: Mo.-Fr. 7-20 Uhr, Sa. 8-13 Uhr
Bankverbindung: Sarkasse Abensberg
neu → Kto.: 11186954
BLZ: 75051565

Herausnehmbare Spange (Retentionsplatte)

Tipps und Hinweise:

Trage die Spange bitte, wenn nicht ausdrücklich anders besprochen, **3-4 Stunden am Tag und jede Nacht**. Ausnahmen sind beim Essen, Sport und Autofahren. Die Spange könnte im Falle eines Unfalles zersplittern und Verletzungen in der Mundhöhle verursachen.

Nach 3 Monaten reduziert sich die Tragedauer in der Regel auf 9-10 Stunden nachts.

Solltest du in den Urlaub oder ins Schullandheim fahren, solltest du das Tragen nicht ganz unterbrechen. Trage zumindest nachts die Spange, sonst kann ein Rückfall eintreten und die Arbeit einiger Wochen bzw. Jahre war umsonst.

Ist die Spange nicht im Mund, bewahre sie in der Spangendose geschützt auf.

Reinige die Zahnspange bitte mit einer gesonderten Zahnbürste (eventuell andersfarbig) und Zahnpaste.

Damit die Spange angenehm geruchsneutral bleibt, lege sie alle 2 Tage in ein Glas Wasser, worin sich eine „Kukis“-Reinigungstablette befindet.

Das tägliche Zähneputzen bleibt selbstverständlich erhalten. Putze deine Zähne mindestens dreimal - nämlich morgens, mittags und abends. Die richtige Putztechnik zeigen wir dir gern.

Alle halbe Jahre sollten nach wie vor die Zähne auf Karies untersucht werden. Wir erledigen das hier automatisch in unserer Praxis. Natürlich ist diese Untersuchung auch beim Hauszahnarzt möglich.

Beim Tragen der Spange kann es in Ausnahmefällen zu Druckstellen am Zahnfleisch oder den Zähnen kommen. Wenn dadurch starke Beschwerden entstehen, ruf bitte an und komm vorbei.

Melde dich bitte auch sofort, wenn an deiner Spange etwas bricht, stört oder verbogen ist und dadurch das Tragen verhindert wird, damit wir schnellstmöglich Abhilfe schaffen können. (Telefon: 09443 - 925 77 22)